

感染症・予防接種レター (第109号)

日本小児保健協会予防接種・感染症委員会では「感染症・予防接種」に関するレターを毎号の小児保健研究に掲載し、わかりやすい情報を会員にお伝えいたしたいと存じます。ご参考になれば幸いです。

日本小児保健協会予防接種・感染症委員会

岡田 賢司 (委員長) 久保田恵巳 越田 理恵 城 青衣 庄司 健介
菅原 美絵 多屋 馨子 (副委員長) 並木由美江 三沢あき子 渡邊 久美

マイコプラズマ肺炎の流行と予防

菅原 美絵

1. 2024 年マイコプラズマ肺炎の流行

新型コロナウイルス感染症流行下での感染対策により、2020 年～2023 年には流行が見られなかったマイコプラズマ肺炎の報告数が2024 年5 月から増加しています (図1)。地域や学校・クラス内での伝播がみられています。

2. マイコプラズマ肺炎の症状について

マイコプラズマ肺炎は、「肺炎マイコプラズマ」という細菌の感染によって発症します。よくみられる症状には、長引く発熱・咳・倦怠感・頭痛などがあります。上気道炎、気管支炎で自然に改善することも多いですが、一部の人は肺炎を起こし重症化することもあります。

3. マイコプラズマ肺炎の治療

かかりつけ医の診断により、抗菌薬等による治療が必要と判断された場合は内服抗菌薬治療となることが多いです。

4. マイコプラズマの診断

血液検査による抗体検査や、鼻咽頭や咽頭ぬぐい液による核酸増幅検査、抗原検査などがあります。

5. マイコプラズマの感染経路

主な感染経路は飛沫感染です。飛沫感染は感染者が咳やくしゃみをすることで放出される細かい水滴 (飛沫) を他の人が吸い込むことで起こります。

潜伏期は2～3 週間と比較的長く、患者と濃厚に接する家族内、学校、幼稚園、保育園などの小集団で拡がり、インフルエンザのように短期間で地域での大規模

な感染拡大が起こることはあまりないとされていましたが、今シーズンは国内で流行がみられています。学校での流行があり、子どもが学校で感染し、家庭に持ち込むことによる家族内感染事例も多く発生します。

6. 学校出席停止期間

マイコプラズマ肺炎は、学校保健安全法施行規則で学校において予防すべき感染症としては明示されていませんが、学校で通常見られないような重大な流行が起こった場合には、その感染拡大を防ぐために、学校長が学校医の意見を聞き、第三種の感染症の「その他の感染症」として緊急的に措置をとることができます。「その他の感染症」として出席停止の指示をするかどうかは、感染症の種類や各地域、学校における感染症の発生・流行の態様等を考慮の上で判断する必要があります。あらかじめ特定の疾患を定めてあるものではありません。また、第三種の感染症の出席停止期間の基準は、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまでとされており、学校医等の意見を踏まえ、個別に判断されるため、学校への確認が必要です。

7. 感染予防の実践

1) 感染者の不織布マスクの着用

咳があるうちは、咳エチケットや、マスクが着用できる年齢の場合はマスクを着用して飛沫が広がるのを防げます。

2) 手指衛生

汚染された手で粘膜からの曝露を防ぐため、外出から帰った後、食事の前などの手洗いを注意して行います。

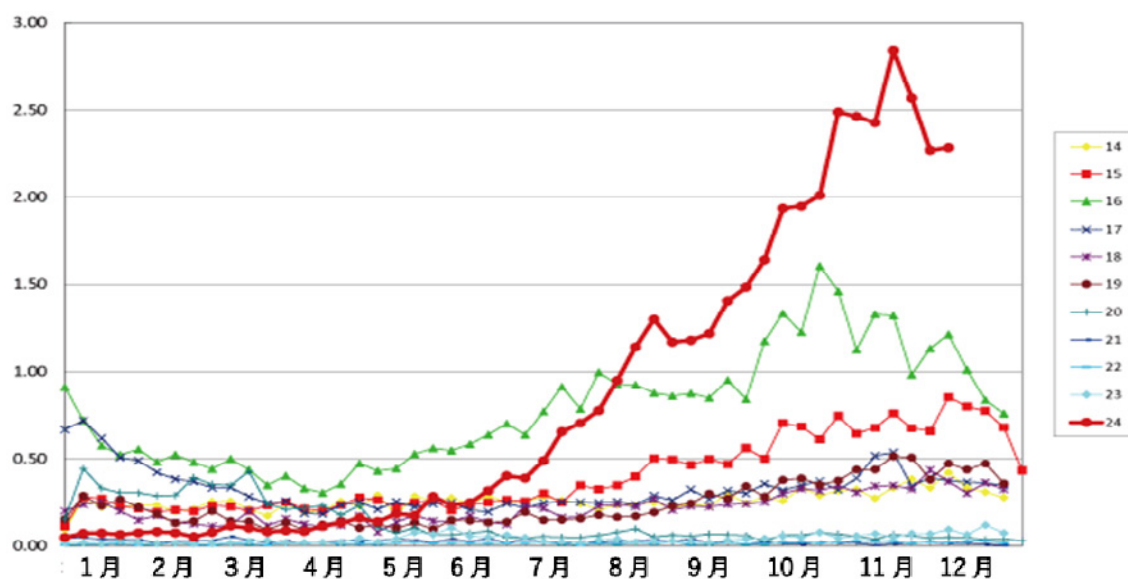


図1 過去10年間のマイコプラズマ肺炎の定点当たり報告数（文献1より引用）

3) 幼稚園・保育園などでの注意点

地域の感染症の流行状況を把握して対応を行うことが必要です。食事時は、咳のある子どもの前の席は保育士にするなど、咳嗽のある園児の時には体調や、鼻水の有無等も含めて留意が必要です。

また、昼寝の時に咳がある園児は、他の園児と少し距離をあけるなど、飛沫が及ばない距離を取ることも必要です。症状がひどい時には、保護者へ連絡し、食事以外の遊びにも留意が必要になります。

4) 家庭内での感染予防

咳のある間は、咳エチケットの徹底と、感染者の寝室と罹患していない家族の寝室を分ける、もしくは距離をあけて、感染していない家族への予防対策を取り

ましょう。

文 献

- 1) 国立感染症研究所. 感染症発生動向調査週報 (IDWR) 過去10年間との比較グラフ. <https://www.niid.go.jp/niid/ja/10/2096-weeklygraph/1659-18myco.html>
- 2) 国立感染症研究所. IDWR 2024年 第35号<注目すべき感染症>マイコプラズマ肺炎. <https://www.niid.go.jp/niid/ja/mycoplasma-pneumonia-m/mycoplasma-pneumoniaidwrc/12871-idwrc-2435.html>
- 3) 国立感染症研究所. マイコプラズマ肺炎とは. <https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/503-mycoplasma-pneumoniae.html>