

P2-021

学校検尿結果判明から早期に医療機関を受診することの重要性～尿糖陽性判明後に医療機関受診まで時間を要し、ケトアシドーシスで入院した急性発症1型糖尿病の経験より～

菅原 大輔、民井 久美子、大石 高稔、
山下 信一郎、平久保 由香、市橋 光

自治医科大学附属さいたま医療センター 小児科

【はじめに】

学校検尿の尿糖検査は、主に2型糖尿病を早期に発見・介入することが目的であるが、時に1型糖尿病患者例も存在し、少数ではあるが急性発症の例も報告されている。そのため尿糖陽性者の医療機関への早期受診は重要である。今回、学校検尿で尿糖陽性が判明してから医療機関の受診まで時間を要し、受診時に糖尿病性ケトアシドーシスを発症し、入院加療した1例を経験した。

【症例】

症例は既往歴のない10歳男児。当科受診約3週間前から多飲多尿が出現していた。受診8日前に学校検尿を行った。受診6日前に学校の運動会へ参加し、受診3日前に全身倦怠感と食欲低下が出現した。同日担任教諭から児童本人へ尿糖3+の結果と医療機関受診指示を通知されたが両親の仕事の都合で通知3日後に当科を受診した。受診当日は顔色不良、活気低下をみとめ、血液検査より中等症の糖尿病性ケトアシドーシスと診断し、同日緊急入院した。入院後、輸液療法、速効型インスリン持続静注投与、電解質補正を行った。入院2日目にアシドーシスの改善を確認して食事を開始し、インスリン皮下注射へと切り替えた。脳浮腫などの合併症は認めず入院18日目に退院した。抗GAD抗体が陽性で、発症形式より急性発症型1A型糖尿病と診断した。現在外来で定期フォローを行っている。

【考察】

当センター管轄地域の学校検尿のシステムは通常検査結果の通知まで1-2週間要するが、緊急受診が必要と判断された場合は、検査機関から教育委員会へ速やかに報告され、結果判明当日に学校を通して児童に通達される仕組みとなっている。尿糖陽性と判明してから医療機関受診まで時間を要した原因は、教育委員会と学校との連携が不十分であったこと、保護者が緊急受診の必要性を十分に理解していなかったことが挙げられる。

【まとめ】

学校検尿の効果を十分に発揮し、早期発見、早期治療ができるように、検査結果を迅速に伝達するシステム作りとともに、保護者や学校関係者が正しい認識を得ることが重要であると思われた。

P2-022

ライフサイクルの視点から3歳児検尿に
病院医師が参加する場合の検討課題

五十嵐 徹、伊藤 保彦

日本医科大学 小児科

【はじめに】

検尿は3歳児健診では保健師が担当する。小学校から高校までの学校検尿での養護教諭の関わりが終わると、18歳以降は再び保健師が生涯にわたるCKD対策を担当する。国保に占めるCKD治療費用の抑制は市町村にとっても急務であろう。3歳児健診で実施される3歳児検尿はCKD予防を目指す保健師が最初に個人に啓蒙をする場として重要である。

【方法】

病院医師は3歳児検尿と学校検尿での陽性者の診断のための検査を担当する。3歳児検尿フローチャートでは、2次精密検診実施施設としての役割を担当する。これまでの実践活動から病院医師から見た検討課題を抽出した。

【結果】

(1) 3歳児検尿フローチャートを解説した小冊子を作成し、市町村保健センター保健師に配布した。都区内の3歳児健診に健診医師として参加し、尿蛋白陽性者を直接病院腎臓外来に紹介した。血清Cr、尿蛋白、尿Cr、尿βミクログロブリンの測定と腎尿路系の超音波検査を実施した。医療機関から市町村への結果報告を行った。(2) 発見される疾患は陽性率が低く、一般小児科医と保健センター所属の保健師が実際に会うことが少ない。そこで、全県の保健師を対象にした説明会及び病院診療圏内にある保健所の協力を得た近隣の市町村保健師に対し、CAKUTの画像を供覧し、疾患の説明と紹介後の検査について説明した。これにより保健センター保健師が明瞭な説明をするための知識向上の機会提供となった。専門外来で得られた経験は保健センター保健師へフィードバックされ、数少ない経験を共有することができる。(3) 地域での陽性者年次推移は、陽性者の記録がされていないため、不明な地区がある。新たに記録して残す業務を始めることを関係者にどのように依頼すればよいのか、今後の課題である。また、各医療機関から保健センター保健師への報告は、医師により記載される精密検査票の返信、診療情報提供書(別紙様式12の2)により可能と考えた。しかし、この集計された結果を関係者がどのように共有できるかも検討する必要がある。

【まとめ】

3歳児が全員受けられる検尿は、腎臓について考える最初の機会であり、成人後のCKDを知るよい機会になる。検査を担当する病院医師を含めた連携により、得られた結果が共有され、3歳児検尿の意義が高まることが望まれる。