研究

高校生の生活の満足度(QOL)質問紙の検討: 小中学生の生活の満足度との比較

中村 伸枝¹⁾,兼松百合子²⁾,小川 純子¹⁾ 佐藤 浩一³⁾,佐々木 望³⁾,松浦 信夫⁴⁾

〔論文要旨〕

本研究の目的は、「小学校高学年から中学生の生活の満足度質問紙」をもとに、高校生を対象とした 包括的な QOL 質問紙を作成し、信頼性妥当性を検討するとともに、小中学生と高校生の QOL 質問紙の 因子構造とを比較し、高校生の QOL の特徴を考察することである。高校1年~3年生230名を対象に質 問紙調査を行った。因子分析の結果、【友達の満足】【学校生活の満足】【精神面の満足】【親と経済の満 足】【異性との関係性・自尊感情】【身体的活力】【進学や就職の悩み】【きょうだい関係の満足】の8因 子、40項目が得られ、信頼性・妥当性が確認された。因子構造は、小中学生と比較して発達を反映した 相違がみられた。学年による相違は対象校の特徴を反映し、性別比較の結果は小中学生の結果と類似し ていた。

Key words: 高校生, QOL, 因子構造, 信頼性, 妥当性

I. はじめに

近年,小児の健康問題は多様化し,生活習慣 病予備軍の増加や不登校の増加とあいまって, 疾患の有無にかかわらず,心身両面に影響を与 える生活全体の諸因子を見直す必要性が生じて いる。小児が自分自身の生活をどの様にとらえ ているかを多面的に把握することは,小児の生 活を改善していくために必要と考えられる。 我々は,今まで「小学校高学年から中学生の生 活の満足度(QOL:Quality of life)質問紙」の 検討を行ってきた¹¹。高校生になると,成人を 対象とした多くのQOL測定用具の使用が可能 となる。しかし,慢性疾患をもつ思春期患者は, 他の年代に比べて疾患管理が難しく,心理面や 生活全体を含めたかかわりの重要性が数多く報 告されている^{2)~4)}。思春期にあたる高校生は, 成人とは異なることに価値をもち,生活の質を 構成する要素も異なると考えられる。また,小 児の健康問題や生活を長期的な視点に立って考 察するには,小中学生から高校生にかけての QOLの評価を,一貫した指標でみていくこと ができれば意義が大きいと考えられる。

本研究では、我々が先に作成した「小学校高 学年から中学生の生活の満足度質問紙」を基に、 高校生の発達課題を加味した項目を加え、高校 生の QOL 質問紙の作成を試みた。

本研究の目的は, 高校生を対象とした包括的

Development of questionnaire to assess QOL for high school students :	[1565]
comparison with QOL for primary school children and junior high school students	受付 03. 9.22
Nobue NKAMURA, Yuriko KANEMATSU, Junko OGAWA, Hirokazu SATO	採用 04. 2.16
Nozomu Sasaki, Nobuo Matsuura	
1) 千葉大学看護学部(看護師), 2) 岩手県立大学看護学部(看護師)	
3) 埼玉医科大学(小児科/医師),4) 北里大学医学部(小児科/医師)	
別刷請求先:中村伸枝 千葉大学看護学部 〒260-8672 千葉市中央区亥鼻1-8-1	
Tel/Fax; 043-226-2415	

な QOL 質問紙を作成し,信頼性・妥当性を検 討すること,および,小中学生の QOL 質問紙 の構造と比較し,高校生の QOL の特徴を考察 することである。

Ⅱ.研究方法

1. 質問紙の作成

「小学校高学年から中学生の生活の満足度質 問紙」37項目には、身体運動的な能力を鍛える こと、仲間との関係を適切に作り上げること, 親からの自立が進むこと,ストレスへの耐性が 高められること,科学的な取り組みを学び知的 能力を高めること, 容姿やプロポーションの変 化を受容できること, 自分自身を価値ある人間 であると思えることなどの発達課題が加味され ている。また、食事、睡眠、活動の満足やスト レスが多すぎないこと、家族や友達・教師から のサポートが得られていること,家や学校の環 境に満足していること,経済に満足しているこ とが含まれている。これらを基に、高校生の発 達課題として"異性との関係を築くこと"を取 り入れ、「ボーイフレンドやガールフレンドが できるか不安がある」「ボーイフレンドやガー ルフレンドとうまくいかない」「将来の結婚に ついて不安がある」を加えた。また、多忙な高 校生活のなかで重要と思われる「自由な遊びの 時間に満足している」と,進路選択にも影響を 与えると考えられる「自分の家の経済に満足し ている」の2項目を加え,言葉遣いや表現を高 校生用に修正し、最終的に42項目の質問紙を作 成した。

内容および表現に関して,小児看護の専門家 3名,小児科医3名で妥当性を検討し,42項目, 5段階のリカート尺度の質問紙を作成した。プ レテストを行い表現を修正した。

2. 対象者と調査方法

千葉県内の私立の高校1校に依頼し、1年~ 3年の生徒230名に質問紙調査を行った。調査 は、事前に生徒に調査の趣旨を説明し、同意が 得られた者に対してのみ無記名で行った。回答 したくない項目には、回答しなくてよいことを 説明文に明記した。配布と回収は学校に依頼し、 回収直後に封印するよう求めた。調査時期は、 クラス替えや長期休暇の影響が少ない10月に 行った。また、4週間後に30名に再調査を行っ た。

3. 分析方法

高得点が生活の満足度が高くなるように1~ 5点に得点化し, SPSS10.0Jを用いて記述統計, 因子分析,信頼性係数(Cronbachのα係数), 反復信頼係数の分析を行った。また,因子分析 の結果を,「小学校高学年から中学生の生活の 満足度質問紙」の結果と比較し,小中学生と高 校生の因子構造の比較を行った。さらに,QOL の学年による比較を一元配置分散分析,性別に よる比較を対応のないt検定を用いて分析した。

Ⅲ.結 果

1. 対象の概要

対象の概要は、1年生78名(34.0%)、2年 生76名(33.0%)、3年生76名(33.0%)。男子 105名(45.7%)、女子119名(51.7%)、不明6 名(2.6%)であった。

2. 因子分析

各項目の平均値は2.25~4.18,標準偏差は 0.88~1.34であり,極端な偏りのある項目はな かった。42項目を主因子法を用いて共通性の検 討を行い,共通性0.3以下の2項目,「ボーイフ レンドやガールフレンドとうまくいかない」「部 活のことで悩みがある」を削除した。

40項目を用いて因子抽出を行った(主因子法, バリマックス直交回転)。固有値1以上は12因 子あった。6因子解から12因子解まで検討し, 因子に含まれる項目内容等を考慮し,8因子を 採択した。8因子の累積寄与率は44.0%であっ た(表1)。第1因子は、「友達は分かってくれ る」「友達は頼りにしてくれる」など友達に関 する6項目が含まれ、【友達の満足】と命名した。 第2因子は、「自分の学校に満足している」「学 校の先生は助けてくれる」「自由な遊びの時間 に満足している」など7項目が含まれ、【学校 生活の満足】とした。第3因子には「自分はひ とりぼっち」などの精神的ストレスや、「夜ぐっ すり眠ることができる」など精神面を反映した。 身体状況が含まれ、【精神面の満足】とした。

表1 「高校生の生活の満足度(QOL)質問紙」の因子分析結果

支速は分かってくれる 0.780 0.114 0.104 0.104 0.102 0.104 0.102 0.104 0.102 0.103 0.622 友達は助けてくれる 0.779 0.068 0.038 0.074 0.12 0.057 0.105 0.1057 0.106 0.033 0.623 女達は助けてくれる 0.770 0.164 0.118 0.1019 0.012 0.057 0.125 0.070 0.061 0.551 自分は皆と同じるまくできる 0.388 0.033 0.114 0.113 0.183 0.004 0.082 0.106 0.033 0.118 0.011 0.183 0.004 0.082 0.033 0.118 0.555 学校の先生はかってくれる 0.162 0.535 0.170 0.068 0.032 0.118 0.088 0.032 0.118 0.555 学校の先生はかっないないない 0.366 0.553 0.170 0.063 0.225 0.033 0.235 0.044 0.406 0.404 日などかないない 0.387 0.010 0.453 0.4216 0.435 0.	項 目	你1田7	你の田7.	体の田子	你 / 田 7	做 - 四 7	燃く回て	然っ四フ	体。田子	井,宝阳
支達は額りにしてくれる 0.769 0.068 0.038 0.063 0.074 0.121 -0.057 0.102 0.683 女達は動けてくれる 0.717 0.164 0.111 0.108 -0.152 0.027 0.106 0.177 支きうまくいかない* 0.530 0.118 0.401 0.009 0.153 0.012 0.035 0.064 0.055 0.075 0.016 0.527 支強なたとは助けてくれる 0.012 0.035 0.064 0.103 0.133 0.144 0.139 0.055 マなの先生は助けてくれる 0.012 0.635 0.170 0.082 0.014 0.132 0.004 0.0132 0.116 0.557 マなの先生はかってくれる 0.016 0.566 0.130 0.016 0.028 0.032 0.018 0.040 0.011 0.881 0.893 マなの先生はかない* 0.174 0.312 0.302 0.113 0.061 0.028 0.068 0.303 0.010 0.108 0.027 0.033 0.014 0.010 0.118 0.029										共通性
広選は助けてくれる 0.717 0.164 0.111 0.108 0.0122 0.027 -0.016 0.170 0.644 仲の良い友達がいる 0.050 0.132 -0.088 0.075 0.125 0.018 0.0175 0.125 0.018 0.057 0.125 0.082 0.010 0.030 0.553 自分の学校に満足している 0.012 0.033 0.014 0.013 0.182 0.004 0.003 0.555 学校の先生はかかってくれる 0.162 0.559 0.013 0.018 0.087 0.035 0.035 学校の先生はかかってくれる 0.162 0.559 0.078 0.0352 0.010 0.087 0.035 0.038 自分はないかない* 0.068 0.370 0.078 0.0352 0.010 0.169 0.029 0.035 0.018 0.029 0.055 0.033 自分はないかない* 0.016 0.078 0.032 0.018 0.029 0.013 0.021 0.035 0.038 自分はないかない* 0.010 0.119 0.526 0.010 <th< td=""><td></td><td>100000</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></th<>		100000								
仲の良い友達がいる 0.640 0.080 0.132 -0.088 0.075 0.125 0.070 0.661 0.557 友達とうまくいかない** 0.539 0.118 0.401 0.097 0.109 0.082 0.016 -0.039 自分位学区間区公うまぐをふる 0.012 0.633 0.124 0.190 -0.113 0.183 0.004 -0.032 0.115 0.555 学校の先生に対けてくれる 0.127 0.161 0.134 0.182 0.013 0.004 0.004 0.004 0.005 0.555 学校の強強に集中できる -0.003 0.374 0.078 0.352 0.010 0.018 0.022 0.653 0.025 0.058 0.025 0.658 0.025 0.658 0.692 0.658 0.692 0.668 0.840 0.669 0.686 0.557 0.010 0.618 0.626 0.616 0.256 0.610 0.616 0.626 0.617 0.661 0.675 -0.032 0.668 0.557 0.616 0.626 0.617 0.661 0.675 <		10 - CONTRACT	2005 0000000							
支遣とうまくいかない* 0.530 0.118 0.401 0.097 0.109 0.082 0.106 -0.035 自分は替と同じ位うまくできる 0.388 -0.035 0.064 -0.051 0.359 0.014 0.139 0.534 自分の学校は満足している 0.012 0.633 0.124 0.190 -0.113 0.183 0.044 -0.098 0.553 学校の先生は分かってくれる 0.127 0.616 0.134 0.182 0.014 0.086 0.555 学校の先生は分かってくれる 0.066 0.540 0.078 -0.053 0.235 0.068 0.029 0.554 学校の強強に集中できる -0.003 0.374 0.078 0.035 0.011 0.084 0.048 0.389 ウ化のたきっす 0.668 0.340 0.169 0.226 0.035 0.010 0.404 0.444 0.413 自分の使態に満足している 0.048 0.668 0.929 0.515 0.433 0.035 -0.044 0.414 0.426 ウらい 0.554 0.528 0.515 0.016										
自分は皆と同じ位うまくできる 0.388 -0.035 0.064 -0.051 0.359 0.359 0.014 0.139 0.534 自分の学校に満足している 0.012 0.633 0.124 0.190 -0.113 0.183 0.044 -0.088 0.555 学校の先生はかかってくれる 0.127 0.616 0.134 0.182 0.014 0.087 0.032 0.116 0.555 学校の先生はかかってくれる 0.668 0.553 0.170 -0.089 -0.053 0.235 0.068 0.084 0.359 0.081 0.084 0.084 0.084 0.040 0.115 0.555 0.174 0.512 0.010 0.169 0.029 0.554 学校の勉強に集中できる -0.003 0.374 0.078 0.352 0.011 0.081 0.084 0.359 0.035 0.016 0.155 0.017 0.054 0.055 0.011 0.565 0.011 0.565 0.517 0.045 0.054 0.044 0.044 0.044 0.044 0.042 0.042 0.042 0.042			and the second							
自分の学校に満足している 0.012 0.633 0.124 0.190 −0.113 0.183 0.044 −0.088 0.555 学校の先生は助けてくれる 0.127 0.616 0.134 0.182 0.014 0.087 0.022 0.116 0.557 学校の先生はかけてくれる 0.162 0.596 0.192 0.138 0.001 0.004 0.040 0.115 0.596 学校の勉生は分かってくれる 0.665 0.530 0.170 −0.088 −0.053 0.235 0.058 0.029 0.554 学校の勉生は少かっな** 0.666 0.530 0.170 −0.088 −0.053 0.011 0.068 0.029 0.553 目弁遊びの時間に満足している 0.666 0.340 0.169 0.269 −0.032 0.016 0.044 1分イフィフォス** 0.075 0.352 0.011 0.016 0.089 0.0088 0.547 イライラする* 0.174 0.312 0.302 0.113 −0.044 0.007 −0.032 0.106 0.404 日分近びから取したっな** 0.654 0.282 0.518 −0.12 0.151 0.043 0.035 −0.044 0.431 自分の健康に満足している 0.081 0.247 0.470 0.062 0.023 −0.048 0.069 0.086 0.547 イライラする* 0.054 0.282 0.518 −0.12 0.151 0.043 0.035 −0.044 0.431 自分の健康に満足している 0.081 0.247 0.470 0.062 0.066 0.377 −0.044 −0.044 0.423 間からり目覚められる 0.081 0.247 0.470 0.062 0.066 0.377 −0.044 −0.044 0.423 間かっきり目覚められる 0.088 0.337 0.456 0.411 −0.022 −0.038 0.061 0.111 0.596 マガッがが足りないをよう* 0.255 0.071 0.456 0.411 −0.022 −0.038 0.061 0.114 0.509 gぐっすり見ざったれる 0.236 0.145 0.141 −0.022 −0.038 0.061 0.114 0.509 gぐっすり最ることができる 0.066 0.094 0.387 0.080 −0.151 0.218 0.034 0.025 0.342 翻すっきり目覚められる 0.236 0.145 0.121 0.065 −0.166 0.112 −0.064 0.133 0.608 ごづかいが足りないと思う* −0.244 0.172 −0.035 0.497 0.075 −0.074 0.026 0.001 0.444 自分の健康に満足している −0.042 0.412 0.018 0.477 0.017 −0.019 −0.019 0.016 0.447 目分の変の経済に満足している −0.048 0.335 0.018 0.477 0.017 −0.019 −0.019 0.016 0.447 日分の家の経済に満足している −0.048 0.353 0.038 −0.151 0.167 −0.163 −0.031 0.386 ボーイフレンド・ガールフレンドがで 0.027 −0.045 0.078 0.027 −0.068 0.010 0.567 −0.024 0.203 −0.220 0.414 将来の目鐘できるものがない* 0.197 −0.062 0.085 −0.016 0.112 −0.066 0.391 低かの低済* 0.018 0.315 0.167 −0.163 −0.013 0.386 ボーイフレンド・ガールマレンドがで 0.027 −0.045 0.078 0.010 0.567 −0.024 0.203 −0.220 0.414 将来の健存に満足している −0.018 0.315 0.016 0.147 −0.129 0.580 気持ちょ (運動できる 0.054 0.018 0.017 0.079 0.366 0.114 −0.129 0.580 気持ちょんなょ 0.615 0.017 0.099 0.022 0.013 0.369 0.033 0.435 0.034 0.045 0.424 0.590 0.013 0.267 −0.024 0.203 −0.022 0.013 0.557 −0.019 0.040 0.557 0.024 0.023 −0.02			La construction de la construction							0.551
学校の先生は助けてくれる 0.127 0.616 0.134 0.182 0.014 0.087 0.032 0.116 0.557 学校の先生は分かってくれる 0.162 0.555 0.170 0.089 0.035 0.205 0.055 0.255 学校の競強に集中できる -0.003 0.374 0.078 0.352 0.010 0.168 0.029 0.053 0.285 学校の先生とうまくいかない* 0.174 0.312 0.302 0.113 -0.064 0.075 -0.032 0.106 0.404 自分はひとりほっち* 0.387 -0.016 0.603 0.092 0.028 -0.046 0.675 -0.32 0.106 0.404 自分はひとりほっち* 0.174 0.312 0.302 0.113 -0.064 0.075 -0.032 0.106 0.404 0.444 0.440 0.444 自分の健康に満足している 0.081 0.247 0.470 0.062 0.061 0.337 0.063 0.021 0.633 0.44 0.44 0.44 0.44 0.44 0.44 0.44 0.455 <	自分は皆と同じ位うまくできる	0.388	-0.035	0.064	-0.051	0.359	0.359	0.014	0.139	0.534
学校の先生は分かってくれる 0.162 0.596 0.192 0.138 0.001 0.004 0.040 0.115 0.596 学校の1931(集中できる -0.003 0.374 0.075 0.352 0.0169 0.029 0.533 自由な遊びの時間に満足している -0.006 0.340 0.166 0.265 -0.035 0.011 0.064 0.075 -0.032 0.106 0.063 0.383 自力な遊びの時間に満足している 0.064 0.377 -0.075 -0.032 0.116 0.064 0.075 -0.032 0.106 0.044 0.066 0.044 0.440 0.442 0.440 0.441 0.441 0.641 0.441 0.641 0.441 0.044 0.442 0.441 0.441 0.641 0.443 0.641 0.443 0.641 0.641 0.641 0.641 0.641 0.641 0.643 0.632 0.633 0.641 0.641 0.633 0.641 0.641 0.633 0.641 0.655 0.614 0.641 0.633 0.665 0.641 0.643			5040.5 (SECENCE)		0.190	-0.113	0.183	0.044	-0.098	0.555
学校に行くのは楽しい 0.366 0.553 0.170 -0.088 -0.053 0.235 0.058 0.029 0.554 学校の勉強に集中できる -0.003 0.374 0.075 0.355 0.010 0.169 0.029 0.053 0.389 学校の先生とうまくいかない** 0.068 0.340 0.166 0.269 -0.035 0.011 0.061 0.464 0.075 -0.032 0.106 0.444 自分はひとりほっち* 0.387 -0.016 0.603 0.092 0.238 -0.048 0.069 0.686 0.547 クらい* 0.010 0.119 0.556 0.012 0.161 0.433 0.035 -0.044 0.440 白分の健康に満足している 0.064 0.287 0.470 0.662 0.661 0.411 0.592 0.033 0.325 0.044 0.044 0.462 家友はかないないないないないないないないないないないないないないないないないないない		0.127	0.616	0.134	0.182	0.014	0.087	0.032	0.116	0.557
学校の勉強に集中できる -0.003 0.374 0.075 0.352 0.010 0.169 0.025 0.033 自由な遊びの時間に満足している 0.068 0.340 0.169 0.269 -0.035 0.011 0.081 0.084 0.369 学校の先生とうまくいかない* 0.174 0.312 0.302 0.113 -0.064 0.075 -0.035 0.068 0.404 自分はひとりほっち* 0.387 -0.016 0.003 0.022 0.238 -0.044 0.404 自分の健康に満足している 0.084 0.224 0.518 -0.102 0.151 0.033 -0.044 -0.044 0.462 変族とうまくいかない* 0.056 0.041 0.470 0.662 0.061 0.114 0.509 夜ぐっすり既ることができる 0.066 0.044 0.387 0.080 -0.131 0.218 0.033 0.022 0.336 0.430 0.225 0.342 0.381 夏かっかがたりないた思う* -0.041 0.121 0.665 0.411 0.605 -0.116 0.112 -0.664 0.331 <td< td=""><td></td><td>0.162</td><td>0.596</td><td>0.192</td><td>0.138</td><td>0.001</td><td>0.004</td><td>0.040</td><td>0.115</td><td>0.596</td></td<>		0.162	0.596	0.192	0.138	0.001	0.004	0.040	0.115	0.596
自由な遊びの時間に満足している 0.068 0.340 0.169 0.269 -0.035 0.011 0.081 0.084 0.369 学校の先生とうまくいかない* 0.174 0.312 0.302 0.113 -0.064 0.075 -0.032 0.106 0.404 自分はひとりはっち* 0.387 -0.016 0.603 0.092 0.288 -0.088 0.091 0.011 0.404 0.411 つらい* 0.054 0.282 0.515 -0.102 0.151 0.043 0.035 -0.044 0.470 つちい* 0.054 0.282 0.515 -0.102 0.061 0.370 -0.044 0.462 家族とうまくいかない* 0.256 0.071 0.456 0.011 0.022 0.033 0.025 0.324 朝すっきり目覚められる 0.018 0.227 0.336 0.209 0.016 0.111 0.053 0.032 0.381 調は分かってくれていろ 0.236 0.033 0.147 0.694 0.001 0.148 0.109 0.201 0.649 調は合		0.366	0.553	0.170	-0.089	-0.053	0.235	0.058	0.029	0.554
学校の先生とうまくいかない* 0.174 0.302 0.113 -0.064 0.075 -0.032 0.106 0.404 自分はひとりほっち* 0.387 -0.016 0.603 0.092 0.238 -0.048 0.069 0.086 0.547 イライラする* 0.100 0.119 0.596 0.106 0.238 -0.048 0.019 0.011 0.404 自分の健康に満足している 0.054 0.282 0.518 -0.102 0.151 0.043 0.035 -0.044 0.433 自分の健康に満足している 0.081 0.247 0.470 0.662 0.61 0.370 -0.044 -0.044 0.452 夜ぐっすり服ることができる 0.066 0.094 0.387 0.080 -0.116 0.171 0.033 0.025 0.331 0.248 0.331 0.626 0.033 0.147 0.662 0.616 0.171 0.055 0.332 0.333 0.340 0.227 0.336 0.290 0.016 0.171 0.056 0.012 0.464 0.424 0.412 0.161		-0.003	0.374	0.078	0.352	0.010	0.169	0.029	0.053	0.383
自分はひとりはっち* 0.387 -0.016 0.603 0.092 0.238 -0.048 0.065 0.086 0.547 イライラする* 0.100 0.119 0.596 0.166 0.216 0.137 0.091 0.101 0.470 つらい* 0.054 0.222 0.518 -0.102 0.151 0.043 0.035 -0.044 0.413 自分の健康に満足している 0.056 0.411 -0.062 0.061 0.370 -0.044 0.413 夏公でっすり眠ることができる 0.066 0.094 0.387 0.080 -0.111 0.053 0.032 0.331 製は分かってくれている 0.236 0.038 0.299 0.016 0.114 0.199 0.201 0.649 製は分かってくれている 0.235 0.145 0.112 0.605 -0.106 0.112 -0.064 0.133 0.608 ごづかいがだりないと思う* -0.244 0.172 -0.035 0.497 0.075 -0.074 0.026 0.001 0.404 自分の家の経済に満足している -0.042 0.412 0.018 0.411 0.017 -0.013 0.030 0.300 -0.031 <td></td> <td>0.068</td> <td>0.340</td> <td>0.169</td> <td>0.269</td> <td>-0.035</td> <td>0.011</td> <td>0.081</td> <td>0.084</td> <td>0.369</td>		0.068	0.340	0.169	0.269	-0.035	0.011	0.081	0.084	0.369
イライラする* 0.100 0.119 0.596 0.106 0.216 0.137 0.091 0.101 0.470 つらい** 0.054 0.282 0.518 -0.102 0.151 0.043 0.035 -0.044 0.462 家族とうまくいかない* 0.056 0.041 0.470 0.062 0.061 0.370 -0.044 0.462 変法とうまくいかない* 0.256 0.011 0.456 0.411 -0.022 -0.038 0.061 0.114 0.59 変くつすり服ることができる 0.066 0.094 0.387 0.080 -0.131 0.218 0.033 0.342 親は方った時助けてくれる 0.236 0.033 0.147 0.694 0.001 0.148 0.109 0.201 0.649 コンがが足りないと思う* -0.244 0.122 -0.035 0.497 0.075 -0.074 0.026 0.001 0.440 自分の金融済法課題している -0.042 0.412 0.018 0.471 0.017 -0.091 -0.061 0.424 自分の金融済法 -0.097 -0.045 0.078 0.010 0.567 -0.024 0.203 -0.202	学校の先生とうまくいかない*	0.174	0.312	0.302	0.113	-0.064	0.075	-0.032	0.106	0.404
つらい* 0.054 0.282 0.518 -0.102 0.151 0.043 0.035 -0.044 0.413 自分の健康に満足している 0.081 0.247 0.470 0.062 0.061 0.370 -0.044 -0.044 0.462 家族とうまくいかない* 0.256 0.071 0.456 0.411 -0.022 -0.038 0.061 0.114 0.503 敬くつすり服ることができる 0.066 0.081 0.229 0.038 0.061 0.117 0.053 0.032 0.331 親は分かってくれている 0.235 0.145 0.121 0.605 -0.106 0.112 -0.064 0.133 0.669 ごがいが足りないと思う* -0.244 0.172 -0.035 0.497 0.075 -0.074 0.026 0.010 0.441 自分の家の経済に満足している -0.048 0.336 0.039 0.380 -0.115 0.167 -0.163 -0.031 0.386 ボーイフレンド・ガールフレンドが -0.045 0.077 0.010 0.567 -0.024 0.202 0.414 自分の富ん	自分はひとりぼっち*	0.387	-0.016	0.603	0.092	0.238	-0.048	0.069	0.086	0.547
自分の離康に満足している 0.081 0.247 0.470 0.062 0.061 0.370 -0.044 0.044 0.402 家族とうまくいかない* 0.256 0.071 0.456 0.411 -0.022 -0.038 0.061 0.114 0.509 夜ぐっすり眠ることができる 0.066 0.094 0.387 0.080 -0.131 0.218 0.034 0.025 0.342 朝すっきり目覚められる 0.018 0.227 0.336 0.209 0.016 0.171 0.053 0.032 0.381 親は分かってくれている 0.236 0.033 0.147 0.694 0.010 0.148 0.109 0.201 0.649 親は招った時助けてくれる 0.235 0.145 0.121 0.665 -0.106 0.112 -0.064 0.133 0.608 こづかいが足りないと思う* -0.244 0.172 -0.035 0.497 0.075 -0.074 0.026 0.001 0.444 自分の質化を家に満足している -0.042 0.412 0.018 0.471 0.017 -0.019 -0.091 0.016 0.447 自分の家の経済に満足している -0.042 0.412 0.018 0.471 0.017 -0.019 -0.091 0.016 0.447 自分の家の経済に満足している -0.042 0.412 0.018 0.471 0.017 -0.019 -0.091 0.016 0.447 自分の家の経済に満足している -0.047 0.026 0.039 0.380 -0.115 0.167 -0.163 -0.030 0.386 ボーイフレンド・ガールフレンドがで -0.097 -0.045 0.078 0.010 0.567 -0.024 0.203 -0.202 0.414 将来の結婚について不安がある* -0.099 0.033 0.086 -0.151 0.524 -0.099 0.126 0.066 0.391 但格の悩み* 0.064 -0.026 0.159 0.071 0.471 0.081 0.319 -0.155 0.416 自分は自慢できるものがない* 0.187 -0.062 0.085 -0.004 0.388 0.316 0.114 0.014 0.412 自分に満足している 0.185 0.164 0.227 0.175 0.379 0.366 0.144 -0.129 0.580 気持ちよく運動できる 0.094 0.141 0.180 -0.027 -0.058 0.661 0.040 0.104 0.442 ごはんを、おいしく食べられる 0.182 0.135 0.234 0.292 -0.133 0.488 0.336 0.360 自分は自慢できるものがない* 0.107 -0.061 0.177 -0.006 0.312 0.385 -0.012 0.365 将来の進歩の悩み* -0.005 -0.031 -0.046 0.325 -0.012 0.385 -0.012 0.355 常本の進歩の悩み* 0.026 0.015 0.312 0.345 -0.012 0.557 月子は前後している 0.185 0.164 0.227 0.158 0.661 0.040 0.104 0.442 19.500 0.055 0.031 0.369 0.088 0.356 0.360 0.340 0.360 19.43A.4x ± 0.471 0.081 0.319 -0.152 0.355 19.400 0.333 0.600 0.331 0.366 0.144 -0.129 0.558 19.400 0.101 0.872 0.033 0.356 -0.012 0.355 19.400 0.110 0.872 0.033 0.356 -0.012 0.355 19.400 0.110 0.872 0.018 0.360 19.43A.4x ± 0.471 0.041 0.152 0.031 0.356 0.058 0.050 0.350 19.444 0.355 0.454 0.059 0.051 0.017 0.172 0.033 0.356 0.038 0.350 19.444 0.350 0.454 0.008 0.257 0.135 0.587 0.019 0.444 0.355 0.454 0.009 0.013 0.267 0.017 0.172 0.033 0.356 0.038 0.350 19.444 0.350 0.424	イライラする*	0.100	0.119	0.596	0.106	0.216	0.137	0.091	0.101	0.470
家族とうまくいかない* 0.256 0.071 0.456 0.411 -0.022 -0.038 0.066 0.114 0.509 夜ぐっすり眠ることができる 0.066 0.094 0.387 0.080 -0.131 0.218 0.034 0.025 0.342 潮は方ったり比切てくれている 0.018 0.227 0.336 0.029 0.016 0.117 0.053 0.032 0.381 潮は放った時助けてくれる 0.236 0.033 0.147 0.694 0.016 0.112 -0.064 0.133 0.669 ごづかいが足りないと思う* -0.244 0.172 -0.035 0.497 0.075 -0.074 0.026 0.001 0.448 自分の家の経済に満足している -0.042 0.412 0.018 0.471 0.017 -0.019 -0.016 0.121 0.664 0.336 ボーイフレンド、ガールフレンドがで -0.042 0.412 0.018 0.471 0.017 -0.163 -0.031 0.386 ボーイフレンド、ガールフレンドがで 0.027 -0.048 0.033 0.686 -0.151 0.524 -0.099 0.126 </td <td>つらい*</td> <td>0.054</td> <td>0.282</td> <td>0.518</td> <td>-0.102</td> <td>0.151</td> <td>0.043</td> <td>0.035</td> <td>-0.044</td> <td>0.413</td>	つらい*	0.054	0.282	0.518	-0.102	0.151	0.043	0.035	-0.044	0.413
夜ぐっすり眠ることができる0.0660.0940.3870.080-0.1310.2180.0330.0250.342朝すっきり目覚められる0.0180.2270.3360.2090.0160.1710.0530.0320.381親は分かってくれている0.2350.1450.1210.66940.0010.1480.1090.2010.649親は困った時助けてくれる0.2350.1450.1210.605-0.1060.112-0.0640.1330.608こづかいが足りないと思う*-0.2440.172-0.0350.4970.075-0.0740.0260.0010.447自分の家の経済に満足している-0.0420.4120.0180.4710.017-0.019-0.0910.0160.447自分の家の経済に満足していろ-0.0480.3360.0380.380-0.1150.167-0.0310.386ボーイフレンド・ガールフレンドが-0.097-0.0450.0780.0100.567-0.0240.203-0.2020.414特案の結婚について不安がある*-0.0990.0330.086-0.1510.524-0.0990.1260.424自分は自慢できるものがない*0.197-0.0620.085-0.0040.3880.3160.1140.0140.412自分は自慢できるものがない*0.197-0.0640.2270.1750.3790.3660.142-0.1290.580気持ちよく運動できる0.0940.1410.180-0.027-0.0580.6610.0400.1040.446ごはんを、おいしく食べられる0.1820.1350.2340.292-0.1330.4380.0340.0450.099 <td>自分の健康に満足している</td> <td>0.081</td> <td>0.247</td> <td>0.470</td> <td>0.062</td> <td>0.061</td> <td>0.370</td> <td>-0.044</td> <td>-0.044</td> <td>0.462</td>	自分の健康に満足している	0.081	0.247	0.470	0.062	0.061	0.370	-0.044	-0.044	0.462
朝すっきり目覚められる 0.018 0.227 0.336 0.209 0.016 0.171 0.053 0.032 0.381 親は分かってくれている 0.236 0.033 0.147 0.694 0.001 0.148 0.109 0.201 0.649 親は困った時助けてくれる 0.235 0.145 0.121 0.605 -0.106 0.112 -0.064 0.133 0.608 こづかいが足りないと思う* -0.244 0.172 -0.035 0.497 0.075 -0.074 0.026 0.001 0.404 自分の官な影に満足している -0.042 0.412 0.018 0.417 0.017 -0.019 -0.091 0.016 0.440 自分の官な影に満足している -0.048 0.336 0.031 0.057 -0.074 0.020 -0.031 0.386 ボーイフレンド・ガールフレンドがボ -0.097 -0.045 0.078 0.010 0.567 -0.024 0.203 -0.226 0.414 特素の結婚について不安がある* -0.099 0.033 0.086 -0.151 0.524 -0.099 0.126 0.666 0.319	家族とうまくいかない*	0.256	0.071	0.456	0.411	-0.022	-0.038	0.061	0.114	0.509
親は分かってくれている 0.236 0.033 0.147 0.694 0.001 0.148 0.109 0.021 0.649 親は困った時助けてくれる 0.235 0.145 0.121 0.605 -0.016 0.112 -0.064 0.133 0.608 こづかいが足りないと思う* -0.244 0.172 -0.035 0.497 0.075 -0.074 0.026 0.001 0.404 自分の定住お家に満足している -0.042 0.412 0.018 0.471 0.017 -0.091 -0.064 0.433 店分の家の経済に満足している -0.042 0.412 0.018 0.471 0.017 -0.163 -0.031 0.386 ボーイフレンド・ガールフレンドがで 0.027 -0.088 -0.051 0.006 0.590 -0.039 0.102 0.424 きるか不安がある* -0.097 -0.045 0.078 0.010 0.567 -0.024 0.203 -0.202 0.414 将来の結婚について不安がある* -0.099 0.033 0.086 -0.151 0.524 -0.099 0.126 0.066 0.391 自分に指令の悩み* <td>夜ぐっすり眠ることができる</td> <td>0.066</td> <td>0.094</td> <td>0.387</td> <td>0.080</td> <td>-0.131</td> <td>0.218</td> <td>0.034</td> <td>0.025</td> <td>0.342</td>	夜ぐっすり眠ることができる	0.066	0.094	0.387	0.080	-0.131	0.218	0.034	0.025	0.342
親は困った時助けてくれる 0.235 0.145 0.121 0.605 -0.166 0.112 -0.064 0.133 0.608 こづかいが足りないと思う* -0.244 0.172 -0.035 0.497 0.075 -0.074 0.026 0.001 0.404 自分の家の経済に満足している -0.042 0.412 0.018 0.471 0.017 -0.019 -0.016 0.447 自分の家の経済に満足している -0.048 0.336 0.039 0.380 -0.115 0.167 -0.163 -0.031 0.386 ボーイフレンド・ガールフレンドがで 0.027 -0.088 -0.051 0.006 0.590 -0.030 -0.049 0.102 0.424 資素の留ん* -0.097 -0.045 0.078 0.010 0.567 -0.024 0.203 -0.202 0.414 将来の結婚について不安がある* -0.099 0.033 0.086 -0.011 0.524 -0.099 0.126 0.066 0.391 世格の読み* 0.197 -0.062 0.185 0.041 0.181 0.191 -0.129 0.558 0.611	朝すっきり目覚められる	0.018	0.227	0.336	0.209	0.016	0.171	0.053	0.032	0.381
こづかいが足りないと思う* -0.244 0.172 -0.035 0.497 0.075 -0.074 0.026 0.001 0.444 自分の住む家に満足している -0.042 0.412 0.018 0.471 0.017 -0.019 -0.013 0.026 0.001 0.447 自分の家の経済に満足している -0.048 0.336 0.039 0.380 -0.115 0.167 -0.163 -0.031 0.386 ボーイフレンド・ガールフレンドがで 0.027 -0.088 -0.051 0.006 0.590 -0.024 0.203 -0.202 0.414 将素の結婚について安がある* -0.097 -0.045 0.078 0.010 0.567 -0.024 0.203 -0.202 0.414 特素の結婚について安がある* -0.099 0.033 0.086 -0.151 0.524 -0.099 0.126 0.066 0.391 性格の悩み* 0.064 -0.026 0.159 0.071 0.471 0.081 0.319 -0.155 0.416 自分は自慢できるものがない* 0.197 -0.062 0.085 -0.004 0.338 0.343 0.040 0.144 0.416 直分は自分に満足でいる 0.185 0.164 0	親は分かってくれている	0,236	0.033	0.147	0.694	0.001	0.148	0.109	0.201	0.649
自分の住む家に満足している-0.0420.4120.0180.4710.017-0.019-0.0910.0160.447自分の家の経済に満足している-0.0480.3360.0390.380-0.1150.167-0.163-0.0310.386ボーイフレンド・ガールフレンドがで0.027-0.088-0.0510.0060.590-0.030-0.0490.1020.424きるか不安がある*-0.097-0.0450.0780.0100.567-0.0240.203-0.2020.414将来の結婚について不安がある*-0.0990.0330.086-0.1510.524-0.0990.1260.0660.391性格の悩み*0.064-0.0260.1590.0710.4710.0810.319-0.1550.416自分に満足している0.1850.1640.2270.1750.3790.3660.142-0.1290.580気持ちよく運動できる0.0940.1410.180-0.027-0.0580.6610.0400.1440.412自分に満足している0.1820.1350.2340.292-0.1330.4380.0340.0450.486ごはんを、おいしく食べられる0.1820.1350.2340.292-0.1330.4380.0340.0450.360自分はみんなより体力がない*0.246-0.0110.089-0.0500.3120.335-0.012-0.0240.355将来の進令の悩み*0.0230.0760.091-0.0660.3120.3150.587-0.0190.356算法の近めないしく食べられる0.1850.091-0.0660.0110.0820.0160.3150.366 <td>親は困った時助けてくれる</td> <td>0.235</td> <td>0.145</td> <td>0.121</td> <td>0.605</td> <td>-0.106</td> <td>0.112</td> <td>-0.064</td> <td>0.133</td> <td>0.608</td>	親は困った時助けてくれる	0.235	0.145	0.121	0.605	-0.106	0.112	-0.064	0.133	0.608
自分の家の経済に満足している -0.048 0.336 0.039 0.380 -0.115 0.167 -0.163 -0.031 0.386 ボーイフレンド・ガールフレンドがで 0.027 -0.088 -0.051 0.006 0.590 -0.030 -0.049 0.102 0.424 きるか不安がある* -0.097 -0.045 0.078 0.010 0.567 -0.024 0.203 -0.202 0.414 将来の結婚について不安がある* -0.099 0.033 0.086 -0.151 0.524 -0.099 0.126 0.066 0.391 性格の悩み* 0.064 -0.026 0.159 0.071 0.471 0.081 0.319 -0.155 0.416 自分は自慢できるものがない* 0.197 -0.062 0.085 -0.004 0.388 0.316 0.114 0.014 0.412 自分に満足している 0.185 0.164 0.227 0.175 0.379 0.366 0.142 -0.129 0.580 気持ちよく運動できる 0.094 0.141 0.180 -0.027 -0.058 0.661 0.040 0.104 0.446 ごはんを、おいしく食べられる 0.182 0.135 0.234 0.292 -0.133 0.438 0.034 0.045 0.409 難しいことに取り組むのは面白い -0.061 0.177 -0.004 0.152 0.031 0.369 0.083 0.054 0.360 自分はみんなより体力がない* 0.246 -0.011 0.089 -0.050 0.312 0.345 -0.012 -0.024 0.355 将来の選挙の悩み* -0.005 -0.031 -0.046 0.008 0.257 0.135 0.587 -0.019 0.444 成績の悩み* -0.090 0.103 0.267 -0.017 0.172 0.033 0.356 -0.038 0.393 きょうだいは預りたしてくれる 0.185 0.092 0.050 0.073 -0.044 0.027 0.006 0.758 0.559 きょうだいは分かってくれている 0.107 0.099 0.094 0.234 0.019 0.137 -0.059 0.759 0.581 因子負荷量平方和 6.870 2.930 2.407 1.400 1.121 1.028 0.969 0.865	こづかいが足りないと思う*	-0.244	0.172	-0.035	0.497	0.075	-0.074	0.026	0.001	0.404
ボーイフレンド・ガールフレンドがで 0.027 -0.088 -0.051 0.006 0.590 -0.030 -0.049 0.102 0.424 容姿の悩み* -0.097 -0.045 0.078 0.010 0.567 -0.024 0.203 -0.202 0.414 将来の結婚について不安がある* -0.099 0.033 0.086 -0.151 0.524 -0.099 0.126 0.066 0.391 性格の悩み* 0.064 -0.026 0.159 0.071 0.471 0.081 0.319 -0.155 0.416 自分は自慢できるものがない* 0.197 -0.062 0.085 -0.004 0.388 0.316 0.114 0.014 0.412 自分に満足している 0.185 0.164 0.227 0.175 0.379 0.366 0.142 -0.129 0.580 気持ちよく運動できる 0.094 0.141 0.180 -0.027 -0.058 0.661 0.040 0.104 0.446 ごはんを, おいしく食べられる 0.182 0.135 0.234 0.292 -0.133 0.438 0.034 0.045 0.409 難しいことに取り組むのは面白い -0.061 0.177 -0.004 0.152	自分の住む家に満足している	-0.042	0.412	0.018	0.471	0.017	-0.019	-0.091	0.016	0.447
きるか不安がある*-0.097-0.0450.0780.0100.567-0.0240.203-0.2020.414将来の結婚について不安がある*-0.0990.0330.086-0.1510.524-0.0990.1260.0660.391性格の悩み*0.064-0.0260.1590.0710.4710.0810.319-0.1550.416自分は自慢できるものがない*0.197-0.0620.085-0.0040.3880.3160.1140.0140.412自分に満足している0.1850.1640.2270.1750.3790.3660.142-0.1290.580気持ちよく運動できる0.0940.1410.180-0.027-0.0580.6610.0400.1040.446ごはんを、おいしく食べられる0.1820.1350.2340.292-0.1330.4380.0340.0450.409難しいことに取り組むのは面白い-0.0610.177-0.0040.1520.0310.3690.0830.0540.360自分はみんなより体力がない*0.226-0.031-0.0660.0410.0110.8720.0180.500将来の進学の悩み*0.005-0.031-0.0460.0080.2570.1350.587-0.0190.444成績の悩み*-0.0990.1030.267-0.0170.1720.0330.356-0.0380.393きょうだいは頻かってくれている0.1070.0990.0940.2340.0190.137-0.0590.7290.581超子食商量字(%)17.1747.3256.0163.5012.8032.5702.4232.164	自分の家の経済に満足している	-0.048	0.336	0.039	0.380	-0.115	0.167	-0.163	-0.031	0.386
将来の結婚について不安がある*-0.0990.0330.086-0.1510.524-0.0990.1260.0660.391性格の悩み*0.064-0.0260.1590.0710.4710.0810.319-0.1550.416自分は自慢できるものがない*0.197-0.0620.085-0.0040.3880.3160.1140.0140.412自分に満足している0.1850.1640.2270.1750.3790.3660.142-0.1290.580気持ちよく運動できる0.0940.1410.180-0.027-0.0580.6610.0400.1040.446ごはんを、おいしく食べられる0.1820.1350.2340.292-0.1330.4380.0340.0450.409難しいことに取り組むのは面白い-0.0610.177-0.0040.1520.0310.3690.0830.0540.360自分はみんなより体力がない*0.246-0.0110.089-0.0500.3120.345-0.012-0.0240.355将来の進学の悩み*0.0920.0500.073-0.0440.0170.1720.0330.356-0.0380.393きょうだいは頼りにしてくれる0.1850.0920.0500.073-0.0440.0270.0660.7580.559きょうだいは頼りにしてくれる0.1850.0920.0500.073-0.0440.0270.0590.7290.581超子負荷量平方和6.8702.9302.4071.4001.1211.0280.9690.865因子負荷量平方和6.8702.9302.4071.4001.1211.0280.9690.865 <td>a second design of the second s</td> <td>0.027</td> <td>-0.088</td> <td>-0.051</td> <td>0.006</td> <td>0.590</td> <td>-0.030</td> <td>-0.049</td> <td>0.102</td> <td>0.424</td>	a second design of the second s	0.027	-0.088	-0.051	0.006	0.590	-0.030	-0.049	0.102	0.424
性格の悩み*0.064-0.0260.1590.0710.4710.0810.319-0.1550.416自分は自慢できるものがない*0.197-0.0620.085-0.0040.3880.3160.1140.0140.412自分に満足している0.1850.1640.2270.1750.3790.3660.142-0.1290.580気持ちよく運動できる0.0940.1410.180-0.027-0.0580.6610.0400.1040.446ごはんを、おいしく食べられる0.1820.1350.2340.292-0.1330.4380.0340.0450.409難しいことに取り組むのは面白い-0.0610.177-0.0040.1520.0310.3690.0830.0540.360自分はみんなより体力がない*0.246-0.0110.089-0.0500.3120.345-0.012-0.0240.355将来の進学の悩み*0.005-0.031-0.0460.0080.2570.1350.587-0.0190.444成績の悩み*-0.0900.1030.267-0.0170.1720.0330.356-0.0380.393きょうだいは頼りにしてくれる0.1850.0920.0500.073-0.0440.0270.0660.7580.559きょうだいは分かってくれている0.1070.0990.0940.2340.0190.137-0.0590.7290.581因子負荷量平方和6.8702.9302.4071.4001.1211.0280.9690.865因子負荷量平方和6.8702.9302.4071.4001.1211.0280.9690.865	容姿の悩み*	-0.097	-0.045	0.078	0.010	0.567	-0.024	0.203	-0.202	0.414
自分は自慢できるものがない*0.197-0.0620.085-0.0040.3880.3160.1140.0140.412自分に満足している0.1850.1640.2270.1750.3790.3660.142-0.1290.580気持ちよく運動できる0.0940.1410.180-0.027-0.0580.6610.0400.1040.446ごはんを、おいしく食べられる0.1820.1350.2340.292-0.1330.4380.0340.0450.409難しいことに取り組むのは面白い-0.0610.177-0.0040.1520.0310.3690.0830.0540.360自分はみんなより体力がない*0.246-0.0110.089-0.0500.3120.345-0.012-0.0240.355将来の進学の悩み*0.005-0.031-0.0460.0080.2570.1350.587-0.0190.444成績の悩み*-0.0900.1030.267-0.0170.1720.0330.356-0.0380.393きょうだいは頼りにしてくれる0.1850.0920.0500.073-0.0440.0270.0660.7580.559きょうだいは分かってくれている0.1070.0990.0940.2340.0190.137-0.0590.7290.581因子負荷量平方和6.8702.9302.4071.4001.1211.0280.9690.865因子の寄与率(%)17.1747.3256.0163.5012.8032.5702.4232.164	将来の結婚について不安がある*	-0.099	0.033	0.086	-0.151	0.524	-0.099	0.126	0.066	0.391
自分に満足している 0.185 0.164 0.227 0.175 0.379 0.366 0.142 -0.129 0.580 気持ちよく運動できる 0.094 0.141 0.180 -0.027 -0.058 0.661 0.040 0.104 0.446 ごはんを,おいしく食べられる 0.182 0.135 0.234 0.292 -0.133 0.438 0.034 0.045 0.409 難しいことに取り組むのは面白い -0.061 0.177 -0.004 0.152 0.031 0.369 0.083 0.054 0.360 自分はみんなより体力がない* 0.246 -0.011 0.089 -0.050 0.312 0.345 -0.012 -0.024 0.355 将来の進学の悩み* 0.023 0.076 0.091 -0.006 0.041 0.011 0.872 0.018 0.500 将来の仕事の不安* -0.005 -0.031 -0.046 0.008 0.257 0.135 0.587 -0.019 0.444 成績の悩み* -0.090 0.103 0.267 -0.017 0.172 0.033 0.356 -0.038 0.393 きょうだいは頼りにしてくれる 0.185 0.092 0.050 0.073 -0.044 0.027 0.006 0.758 0.559 きょうだいは頼りにしてくれる 0.185 0.092 0.050 0.073 -0.044 0.027 0.006 0.758 0.559 きょうだいは分かってくれている 0.107 0.099 0.094 0.234 0.019 0.137 -0.059 0.729 0.581 因子負荷量平方和 6.870 2.930 2.407 1.400 1.121 1.028 0.969 0.865	性格の悩み*	0.064	-0.026	0.159	0.071	0.471	0.081	0.319	-0.155	0.416
気持ちよく運動できる 0.094 0.141 0.180 -0.027 -0.058 0.661 0.040 0.104 0.446 ごはんを、おいしく食べられる 0.182 0.135 0.234 0.292 -0.133 0.438 0.034 0.045 0.409 難しいことに取り組むのは面白い -0.061 0.177 -0.004 0.152 0.031 0.369 0.083 0.054 0.360 自分はみんなより体力がない* 0.246 -0.011 0.089 -0.050 0.312 0.345 -0.012 -0.024 0.355 将来の進学の悩み* 0.023 0.076 0.091 -0.006 0.041 0.011 0.872 0.018 0.500 将来の仕事の不安* -0.005 -0.031 -0.046 0.008 0.257 0.135 0.587 -0.019 0.444 成績の悩み* -0.090 0.103 0.267 -0.017 0.172 0.033 0.356 -0.038 0.393 きょうだいは頼りにしてくれる 0.185 0.092 0.050 0.073 -0.044 0.027 0.006 0.758 0.	自分は自慢できるものがない*	0.197	-0.062	0.085	-0.004	0.388	0.316	0.114	0.014	0.412
ごはんを、おいしく食べられる0.1820.1350.2340.292-0.1330.4380.0340.0450.409難しいことに取り組むのは面白い-0.0610.177-0.0040.1520.0310.3690.0830.0540.360自分はみんなより体力がない*0.246-0.0110.089-0.0500.3120.345-0.012-0.0240.355将来の進学の悩み*0.0230.0760.091-0.0060.0410.0110.8720.0180.500将来の仕事の不安*-0.005-0.031-0.0460.0080.2570.1350.587-0.0190.444成績の悩み*-0.0900.1030.267-0.0170.1720.0330.356-0.0380.393きょうだいは頼りにしてくれる0.1850.0920.0500.073-0.0440.0270.0060.7580.559きょうだいは分かってくれている0.1070.0990.0940.2340.0190.137-0.0590.7290.581因子負荷量平方和6.8702.9302.4071.4001.1211.0280.9690.865因子の寄与率(%)17.1747.3256.0163.5012.8032.5702.4232.164	自分に満足している	0.185	0.164	0.227	0.175	0.379	0.366	0.142	-0.129	0.580
難しいことに取り組むのは面白い 自分はみんなより体力がない*-0.0610.177-0.0040.1520.0310.3690.0830.0540.360自分はみんなより体力がない*0.246-0.0110.089-0.0500.3120.345-0.012-0.0240.355将来の進学の悩み*0.0230.0760.091-0.0060.0410.0110.8720.0180.500将来の仕事の不安*-0.005-0.031-0.0460.0080.2570.1350.587-0.0190.444成績の悩み*-0.0900.1030.267-0.0170.1720.0330.356-0.0380.393きょうだいは頼りにしてくれる0.1850.0920.0500.073-0.0440.0270.0060.7580.559さょうだいは分かってくれている0.1070.0990.0940.2340.0190.137-0.0590.7290.581因子負荷量平方和6.8702.9302.4071.4001.1211.0280.9690.865因子の寄与率(%)17.1747.3256.0163.5012.8032.5702.4232.164	気持ちよく運動できる	0.094	0.141	0.180	-0.027	-0.058	0.661	0.040	0.104	0.446
自分はみんなより体力がない* 0.246 -0.011 0.089 -0.050 0.312 0.345 -0.012 -0.024 0.355 将来の進学の悩み* 0.023 0.076 0.091 -0.006 0.041 0.011 0.872 0.018 0.500 将来の仕事の不安* -0.005 -0.031 -0.046 0.008 0.257 0.135 0.587 -0.019 0.444 成績の悩み* -0.090 0.103 0.267 -0.017 0.172 0.033 0.356 -0.038 0.393 きょうだいは頼りにしてくれる 0.185 0.092 0.050 0.073 -0.044 0.027 0.006 0.758 0.559 きょうだいは分かってくれている 0.185 0.099 0.094 0.234 0.019 0.137 -0.059 0.729 0.581 因子負荷量平方和 6.870 2.930 2.407 1.400 1.121 1.028 0.969 0.865	ごはんを, おいしく食べられる	0.182	0.135	0.234	0.292	-0.133	0.438	0.034	0.045	0.409
将来の進学の悩み* 約.0023 0.023 0.026 0.091 -0.006 0.041 0.011 0.017 0.018 0.018 0.018 0.018 0.019 0.0103 0.0267 -0.017 0.172 0.033 0.0356 -0.019 0.444 0.033 0.0356 -0.019 0.444 0.003 0.033 0.0356 -0.038 0.393 きょうだいは頼りにしてくれる 0.185 0.092 0.050 0.073 -0.044 0.027 0.006 0.758 0.759 0.729 0.581 因子負荷量平方和 6.870 2.930 2.407 1.400 1.121 1.028 0.969 0.865 因子の寄与率(%) 17.174 7.325 6.016 3.501 2.803 2.570 2.423 2.164	難しいことに取り組むのは面白い	-0.061	0.177	-0.004	0.152	0.031	0.369	0.083	0.054	0.360
将来の仕事の不安* -0.005 -0.031 -0.046 0.008 0.257 0.135 0.587 -0.019 0.444 成績の悩み* -0.090 0.103 0.267 -0.017 0.172 0.033 0.356 -0.038 0.393 きょうだいは頼りにしてくれる 0.185 0.092 0.050 0.073 -0.044 0.027 0.006 0.758 0.559 きょうだいは分かってくれている 0.107 0.099 0.094 0.234 0.019 0.137 -0.059 0.729 0.581 因子負荷量平方和 6.870 2.930 2.407 1.400 1.121 1.028 0.969 0.865 因子の寄与率(%) 17.174 7.325 6.016 3.501 2.803 2.570 2.423 2.164	自分はみんなより体力がない*	0.246	-0.011	0.089	-0.050	0.312	0.345	-0.012	-0.024	0.355
成績の悩み*-0.0900.1030.267-0.0170.1720.0330.356-0.0380.393きょうだいは頼りにしてくれる0.1850.0920.0500.073-0.0440.0270.0060.7580.559きょうだいは分かってくれている0.1070.0990.0940.2340.0190.137-0.0590.7290.581因子負荷量平方和6.8702.9302.4071.4001.1211.0280.9690.865因子の寄与率(%)17.1747.3256.0163.5012.8032.5702.4232.164	将来の進学の悩み*	0.023	0.076	0.091	-0.006	0.041	0.011	0.872	0.018	0.500
きょうだいは頼りにしてくれる 0.185 0.092 0.050 0.073 -0.044 0.027 0.006 0.758 0.559 きょうだいは分かってくれている 0.107 0.099 0.094 0.234 0.019 0.137 -0.059 0.729 0.581 因子負荷量平方和 6.870 2.930 2.407 1.400 1.121 1.028 0.969 0.865 因子の寄与率(%) 17.174 7.325 6.016 3.501 2.803 2.570 2.423 2.164	将来の仕事の不安*	-0.005	-0.031	-0.046	0.008	0.257	0.135	0.587	-0.019	0.444
きょうだいは分かってくれている 0.107 0.099 0.094 0.234 0.019 0.137 -0.059 0.729 0.581 因子負荷量平方和 6.870 2.930 2.407 1.400 1.121 1.028 0.969 0.865 因子の寄与率(%) 17.174 7.325 6.016 3.501 2.803 2.570 2.423 2.164	成績の悩み*	-0.090	0.103	0.267	-0.017	0.172	0.033	0.356	-0.038	0.393
因子負荷量平方和 6.870 2.930 2.407 1.400 1.121 1.028 0.969 0.865 因子の寄与率(%) 17.174 7.325 6.016 3.501 2.803 2.570 2.423 2.164	きょうだいは頼りにしてくれる	0.185	0.092	0.050	0.073	-0.044	0.027	0.006	0.758	0.559
因子の寄与率(%) 17.174 7.325 6.016 3.501 2.803 2.570 2.423 2.164	きょうだいは分かってくれている	0.107	0.099	0.094	0.234	0.019		-0.059	0.729	0.581
	因子負荷量平方和	6.870	2.930	2.407	1.400	1.121	1.028	0.969	0.865	
	因子の寄与率(%)	17.174	7.325	6.016	3.501	2.803	2.570	2.423	2.164	
TILLI	累積寄与率(%)	17.174	24.499	30.516	34.017	36.820	39.390	41.813	43.976	

注) *逆採点項目

第4因子は、「親は分かってくれる」など親の 満足と、「自分の家の経済に満足している」な ど経済面の満足を示す項目が含まれ、【親と経 済の満足】とした。第5因子は「ボーイフレン ドやガールフレンドができるか不安がある」等 の異性との関係に関する項目と、「自分には自 慢できるものがない」など自尊感情に関する項 目が含まれ、【異性との関係性・自尊感情】と した。第6因子は、「気持ちよく運動できる」「ご はんをおいしく食べられる」など4項目が含ま れ、【身体的活力】とした。第7因子は「将来 の進学の悩み」や成績の悩みなどが含まれ【進 学や就職の悩み(がない)】とした。第8因子 はきょうだいに関する2項目が含まれ、【きょ うだい関係の満足】とした。

総得点の範囲は,81点から178点であり,総 得点の分布は,ほぼ正規分布を示した。

3. 内的整合性・安定性の検討

Cronbachのα係数は、40項目全体で0.86, 下位尺度では第1因子0.82,第2因子0.78,第 3因子0.74,第4因子0.73,第5因子0.68,第 6因子0.56,第7因子0.65,第8因子0.80であ り,許容範囲であった。因子一項目間の相関 係数は0.56~0.91と強い相関がみられた。因子 間の相関係数は0.02~0.52であり、識別的妥当 性は許容範囲内であった。総得点一因子間の 相関係数は,0.36~0.78であった。

4. 安定性の検討

反復信頼性係数は,40項目で0.63,第1因子 0.68,第2因子0.49,第3因子0.64,第4因子 0.61,第5因子0.70,第6因子0.69第7因子 0.62,第8因子0.65であり,学校生活の満足で は、やや低い値であった。

5.「小学校高学年から中学生の生活の満足度」と「高 校生の生活の満足度」の因子構造の比較

「小学校高学年から中学生の生活の満足度」 の因子構造(表2)と比較して、「高校生の生 活の満足度」では、【友達の満足】が第1因子 であり、因子の寄与率も大きかった。また、小 中学生では【体力と勤勉性・自尊感情】という 因子が抽出されたが、高校生では【異性との関 係性・自尊感情】として抽出され、自尊感情と 関連した因子が異なっていた。さらに、【進学 や就職の悩み】がひとつの因子を形成し、また、 【きょうだい関係の満足】は【親と経済の満足】 と分離して、独立した因子となっていた。

表2 「小学校高学年から中学生の生活の満足度質問紙」の下位尺度と項目

第1因子 不安や悩み(がない)	第2因子 家と家族の満足	第3因子 友達の満足
将来の進学について悩みがある (7)	親は困った時助けてくれる (4) 親は分かってくれる (4)	友達は分かってくれる (1) 友達は困った時助けてくれる (1)
将来の仕事について不安がある (7)	きょうだいは分かってくれる (8) きょうだいは頼りにしてくれる	友達は頼りにしてくれる (1) 友達とうまくいかない (1)
自分の性格のことで悩みがある (5)	(8) 家族のだれかとうまくいかない	仲の良い友達がいる (1)
学校の成績のことで悩みがある (7)	(3) 自分の住む家に満足している(4)	
自分の姿が気になる (5) つらい思いをしている (3)	おこづかいが足りないと思う(4)	
部活のことで悩みがある (一) 自分はひとりぼっちだと思う (3)		
イライラしていることが多い (3)		
第4因子 学校と先生の満足	第5因子 全体的な健康の満足	第6因子 体力と勤勉性・自尊感情
学校の先生は助けてくれる (2) 学校の先生は分かってくれる (2) 自分の学校に満足している (2) 学校の先生とうまくいかない (2)	学校に行くのは楽しい (2) 自分の健康に満足している (3) ごはんを、おいしく食べられる(6) 夜ぐっすり眠ることができる (3)	自分はみんなと同じ位うまく できる (1) 気持ちよく運動できる (6) 自分はみんなより体力がない (6)
	朝すっきり目覚められる (3)	難しいことに取り組むのは面白
		い (6) 自分は自慢できるものがあまり
		ない (5) 自分に大体満足している (5)
		日方に入体個足している (5) 学校の勉強に集中できる (2)

注)()内は、「高校生の生活の満足度質問紙」における因子を示す

6. 学年による「生活の満足度」の比較

生活の満足度の総得点,および各因子の得点 と学年の関連を,一元配置分散分析を用いて分 析した(**表**3)。その結果,第2因子【学校生 活の満足】(F=3.7, p<0.05),第4因子【親 と経済の満足】(F=8.4, p<0.001),および 総得点(F=2.7, p<0.05)は,1年生で有 意に低かった。また,第7因子【進学や就職の 悩み(がない)】(F=3.9, p<0.05)は,2 年生が有意に低かった。

7. 性別による「生活の満足度」の比較

生活の満足度の総得点,および各因子の得点 について,対応のないt検定を用いて,性別の 比較を行った(**ま**4)。その結果,第5因子【異 性との関係性・自尊感情】(t=4.02,p<0.001) と第7因子【進学や就職の悩み(がない)】(t= 2.63,p<0.01)は,女子より男子で満足度が 高く,第1因子【友達の満足】(t=2.30,p< 0.05)と【学校生活の満足】(t=2.01,p<0.05) は男子より女子の方がやや満足度が高かった。

表 3	「高校生の生活の満足度	(QOL)	質問紙」	の学年による比較
-----	-------------	-------	------	----------

因 子	1 年生 n=78	2年生 n=76	3年生 n=76	F值
第1因子:友達の満足(6項目)	$21.5\pm$ 3.4	$21.9\pm$ 4.4	$22.1\pm~3.9$	0.35
第2因子:学校生活の満足(7項目)	$20.8\pm$ 5.0	22.1± 4.9	$23.0\pm$ 4.7	3.65*
第3因子:精神面の満足(7項目)	21.3 ± 4.9	$22.8\pm$ 5.3	$21.6\pm$ 4.8	1.66
第4因子:親と経済の満足(5項目)	15.8 ± 4.4	18.1± 3.6	$17.9\pm$ 3.3	8.43***
第5因子:異性との関係性・自尊感情(6項目)	$17.0\pm$ 4.0	$16.6\pm$ 4.4	$16.6\pm$ 4.0	0.26
第6因子:身体的活力(4項目)	$13.6\pm$ 2.7	14.0 ± 3.0	14.5 ± 2.4	1.85
第7因子:進学や就職の悩み(3項目)	$7.2\pm$ 2.7	$6.4\pm$ 2.3	$7.5\pm$ 2.7	3.87*
第8因子:きょうだい関係の満足(2項目)	5.7 ± 2.5	6.4 ± 2.4	6.0± 2.3	1.77
総得点	123.0 ± 17.4	128.2 ± 19.2	129.1 ± 15.2	2.65*

一元配置分散分析

*p<0.05, ***p<0.001

因 子	男 子 n=105	女 子 n=119	t 値	
第1因子:友達の満足(6項目)	21.3± 4.2	$22.5\pm$ 3.3	2.30*	
第2因子:学校生活の満足(7項目)	21.2± 5.2	22.5 ± 4.8	2.01*	
第3因子:精神面の満足(7項目)	$22.0\pm$ 5.6	21.9 ± 4.4	0.07	
第4因子:親と経済の満足(5項目)	17.0± 4.3	17.5± 3.9	0.96	
第5因子:異性との関係性・自尊感情(6項目)	18.1± 4.6	15.9 ± 3.4	4.02***	
第6因子:身体的活力(4項目)	14.4± 2.8	$13.8\pm$ 2.7	1.66	
第7因子:進学や就職の悩み(3項目)	$7.4\pm$ 2.9	6.5 ± 2.3	2.63**	
第8因子:きょうだい関係の満足(2項目)	5.8 ± 2.5	6.2± 2.4	1.31	
総得点	127.0±19.3	127.1 ± 15.7	0.01*	

表4 「高校生の生活の満足度(QOL)質問紙」の性別による比較

対応のないt検定

*p<0.05,**p<0.01,***p<0.001

Ⅳ.考察

高校生の「生活の満足度」の因子構造の特徴に ついて

高校生の「生活の満足度」の第1因子は、【友 達の満足】であり、因子負荷量も他の因子より 大きかった。高校生は思春期中期にあたり、親 からの心理的自立がある程度進み、同世代の親 友と秘密をもったり、少し年上の先輩から理想 像を得たり、異性との交際が始まる時期とされ ている⁵⁰。本研究で【友達の満足】が「生活の 満足度」の第1因子を占めたことは、友人関係 が生活の大きな位置を占める高校生の心理的発 達上の特徴を反映したものと考えられた。

また,高校生では【異性との関係性・自尊感 情】が第5因子として抽出され,小中学生の第 6因子【体力と勤勉性・自尊感情】とは因子構 造が大きく異なっていた。学童期は,学業の期 待と達成が自己概念を形成・変容させ,この過 程が自尊感情に結びつくとされている⁶⁰。思春 期は二次性徴の出現や,自我形成に伴う心身の 変化の大きな時期である。【異性との関係性・ 自尊感情】の項目には,「容姿の悩み」や「性 格の悩み」も含まれており,高校生では,容姿 や性格など自分自身についての満足や異性とう まくやっていけることなどが身体的,社会的自 己概念を高め,自尊感情に結びつきやすいと考 えられた。

第7因子【進学や就職の悩み】は、3項目で 信頼性係数0.65を有する1つの因子を形成し た。高校選択までは自身の将来について深く考 えていなくても可能だが、高校卒業後の進路は 様々である。高校卒業後の進路決定は、成績や 興味、社会状況、経済、親の希望など様々な要 因を考慮して決めていく大きな出来事であり、 高校生の生活の質を形成する1因子として抽出 されたと考えられた。

また,高校生では【きょうだい関係の満足】 が【親と経済の満足】と分離した因子として抽 出された。高校生の時期には、きょうだいとの 関係が,友達との関係に近い関係へ変化してい くとされており⁷⁷,小中学生が「家と家族」と いうまとまりの中で,きょうだいを評価してい るのとは異なる結果になったと考えられた。

高校生の「生活の満足度」の学年と性別の相違 について

本研究では、年齢が高くなるほど生活の満足 度が低下した小中学校の結果と異なり、1年次 の生活の満足度が最も低く、【進学や就職の悩 み】は2年生が有意に低かった。本調査の対象 校が、中程度の難易度の私立校であったことは、 1年次の生活の満足度が低かったことに影響を 与えていたと考えられる。第1志望ではなく入 学時は満足度が低かった生徒が、学校生活に慣 れ新たな友人関係や学習を深める中で満足度を 高めていたと考えられた。また、対象校では高 校卒業後の進路決定を2年生で行っており、2 年生の【進学や就職の悩み】の満足度が低かっ たことに、影響を与えていたと考えられた。

一方,性別の比較では,高校生の結果と小中 学生の結果が類似していた。第5因子【異性と の関係性・自尊感情】と第7因子【進学や就職 の悩み(がない)】は,女子より男子が有意に 満足度が高く,小中学生で【不安や悩み(がな い)】【体力と勤勉性・自尊感情】が男子の方が 有意に満足度が高かった結果と類似していた。 また,第1因子【友達の満足】と第2因子【学 校生活の満足】は男子より女子の方が有意に満 足度が高く,【学校と先生の満足】が男子より 女子の方が高かった小中学生の結果と類似して いた。

これらの結果は、10代のストレス、特に、容 姿や性格の悩みは女子の方が高かったこと⁸⁰、 自尊感情が女子より男子の方が高いという報告 とも一致していた⁶⁰。従って、小学校高学年か ら高校生にかけては、生活の満足度に関する性 別の特徴は、類似していると考えられた。

V.まとめ

高校生を対象とした包括的な QOL 質問紙を 作成し,信頼性妥当性を検討した。高校生を対 象とした本質問紙は,信頼性・妥当性をほぼ有 しており,小中学生とは異なる因子構造をもつ ことが確認された。また,学年別・性別の比較 を行い,学年による生活の満足度は,対象高校 の特徴を反映した結果となっていた。性別の比 較では,【異性との関係性・自尊感情】と【進 学や就職の悩み(がない)】は,女子より男子 が有意に満足度が高く、また、【友達の満足】 と【学校生活の満足】は男子より女子の方が有 意に満足度が高かった。高校生の性別比較の結 果は、小中学生での結果と類似していた。本研 究は、今後慢性疾患を有する高校生の QOL 解 析の基礎資料として利用できると考える。

本研究は,平成15年度厚生労働省科学研究「糖尿 病および生活習慣病をもつ子どものQOL改善のため の研究」主任研究者:松浦信夫,の一部である。

引用文献

- 中村伸枝,兼松百合子,遠藤巴子,他.小学校 高学年から中学生の生活の満足度(QOL)質問 紙の検討.小児保健研究 2002年;61(6): 806-813.
- 2) 松田一郎. 思春期の価値観と医療問題. 小児科 診療 2001;64(1):3-6.

- 渡辺一功.思春期における慢性疾患の管理 てんかん.小児内科1997;29(5):723-729.
- 4)田嶼尚子.各年齢期のQOLヤング糖尿病の場合. 後藤由夫監修.糖尿病治療とQOL 患者指導の エッセンス.初版.東京:インターメディカ,1998 :76-82.
- 5) 渡辺久子. 成長・発達からみた思春期の特徴 こころの視点から —. 小児内科1997;29(7): 521-526.
- 6) 遠藤辰雄,井上祥治,蘭千壽.セルフエスティームの心理学自己価値の探求.初版 京都:ナカニシヤ出版,1992:178-182.
- 7)中村由美子.同胞の誕生,巣立ち,死別が家族 システムに及ぼす影響.小児看護.2002;25(4) :452-458.
- 8) 中村伸枝, 兼松百合子. 10代の子どものストレスと対処行動. 小児保健研究. 1996;55(3): 442-449.